

Hvad siger brugere om Kirsebærhaven

Ingen ting er skidt , undtagen det er godt for noget. Det blev nemlig starten på, at vi begge fik øjnene op for Kirsebærhaven , som vi inden da, ikke kendte meget til. Et medlemskab koster 100 kr. om året, og det giver adgang til en masse forskellige aktiviteter .

Vi er ivrige brugere af motionsrummet, hvor man kan komme lige så tit man vil, og på det tidspunkt af dagen det passer en bedst, dog med undtagelse af nogle få tidspunkter, hvor det er bukket til f. eks. gigtforeningen og træning af demente.

Inden man må starte i motionsrummet, skal man lige have instruktion i brugen af de forskellige maskiner, og det sørger Ejner for, en af de frivillige, han er der hver tirsdag, fra kl. 15 til kl 16. Det er rigtig godt.

Personalet er helt fantastisk, og straks man træder ind over dørtærsklen, bliver man næsten slået omkuld af den fantastiske atmosfære der hersker, og det er ikke mærkeligt, at de har let ved at hyre frivillige , som der er rigtig mange af, og nødvendigt, for at det hele kan løbe rundt. Selv er jeg blevet frivillig , og hjælper, sammen med to andre frivillige, h.v.a mandag med at træne, fire søde demente mennesker, i motionsrummet. Både til glæde for dem, men bestemt også for mig. Træningen er god for dem, men også det hyggelige sociale samvær betyder meget, og vi slutter altid træningen af, med at drikke kaffe sammen.

Min mand havde hørt, at der var et madlavningshold for mænd h.v.a torsdag, og kunne godt tænke sig at være med. Men da holdet var helt fyldt op, gik Iben Gadeberg , en af de fastansatte, straks i gang med at undersøge, om der var andre brugere med samme ønske. Inden længe var der samlet et hold, og de hyggede sig h.v.a mandag , ind til slutningen af Maj, og har planer om, at starte op igen efter sommerferien.

John og jeg har lært en masse søde mennesker at kende, i den tid vi er kommet i Kirsebærhaven. Det er ikke kun træningen der fylder , når vi er i motionsrummet , det sociale gør også.

Kan så absolut anbefale Kirsebærhaven til før- og folkepensionister. Der er åben ugens fem hverdage fra 9-16.

Venlig hilsen

Alice Jensen

FELSTED .