

Kanonsæson i Kirsebærhaven

Efter rekordåret 2015, hvor brugertallet i Kirsebærhavens Aktivitetscenter for første gang oversteg 500, var forventningerne til forårssæsonen 2016 store. Men det er ikke for meget sagt, at de blev indfriet.

Halvåret startede med det efterhånden traditionelle gratis fælles kaffebord ved sæsonåbningen, og derefter gik de utallige aktiviteter i gang. Kirsebærhaven lægger stor vægt på mulighederne for motion, balancetræning og vedligeholdelse af muskelmasse. Efter vedtægterne er centrets formål er at skabe en platform for den forebyggende og sundhedsfremmende indsats i kommunen og aktivere så mange borgere som muligt. Der er derfor oprettet mange forskelligartede hold med hvert sit speciale. Og her i den fysiske afdeling skal det også nævnes, at der findes flere dansehold, for eksempel seniordans og linedance. Et nyt tiltag er et hold for demens- og parkinsonramte personer.

Vi gør dog også noget for den musiske side af mennesket ud fra den betragtning, at også den psykiske side skal motiveres efter det gamle princip om "en sund sjæl i et sundt legeme".

Vi har flere kor og orkestre, så centret genlyder tit af sang og klang. Der er hold for håndarbejde, quilling (man tror det er løgn, til man har set det), tegning og maleri. Der er hold for madlavning og lottospil, der er slægtforskning, EDB; der skulle kort sagt være noget for enhver smag. Er noget glemt, er det ikke nævnt. Og mangler der noget på programmet, så sig til, så prøver vi at stable noget på benene.

Desuden har der været vore arrangementer.

Først kom politiet kom efter os. To betjente var inviteret til at tale om sikkerhed i hjemmet, og det blev et godt arrangement. Der har også været fredagslotto, hvilket er et must for alle husets lottofans.

Der har været afholdt to meget spændende foredrag om demens. Det ene blev holdt af en professionel omsorgsperson, og det andet af en ægtefælle til en dement. Begge foredrag trak fulde huse.

Stegt flæsk med persillesovs trækker også altid fulde huse, og det gjorde vores fælles arrangement også, som vi afholdt i fællesskab med Ældresagen! Da forårshalvåret var ved at rinde ud, holdt Kirsebærhaven åbent hus for at gøre opmærksom på sin eksistens over for folk, der måske kunne tænke sig at prøve stedets herligheder. Det var noget af en event, som sådan noget hedder med et nydansk ord. Der var (igen!) gratis morgenkaffe, musikalsk underholdning med to orkestre og dertil en gøgler, der var loppemarked og plantesalg – grillen var tændt, og der kunne købes pølser og drikkevarer. Vejret var prikken over iet.

Når dertil endvidere kommer, at centret har sin egen ni-personers bus, og at bussen kan lånes af husets medlemmer, er det klart, at der også er sket noget her. Der har været arrangeret ture til Fruens Vilje i Højer, Brørup marked, dansestævne i Sønderborg og rhododendronhaven i Rens for blot at nævne nogle.

Sankthansfesten har først fundet sted efter RUDENS deadline, så beretningen om denne succes må I have tilgode til en anden gang.

Planlægningen af efterårssæsonen skulle gerne være afsluttet og et nyt program trykt, når dette læses. Kom ind og hent et program og se på Kirsebærhaven ved samme lejlighed!

Bent Tvede Andersen,

medlem af PR-udvalget, et gymnastikhold og to dansegrupper